

東京都臨床工学技士会 オンラインヨガセミナー

そのアナタ。

最近ストレスたまっていませんか？

お疲れではありませんか？

そんな方にピッタリのオンライン♪Zoomで
ヨガセミナーを企画しました。

男性も、ヨガが初めての方ももちろんOK♪

さあ皆さんと一緒に、

楽しくいい汗かきましょう！

この春、
ヨガを
はじめて
みませんか？



インストラクター情報：野尻宏美(フリー)

Gazelle tokyo、BLEDA浦和美園、学童にてkids yogaなど多数活躍中

保有資格：全米YOGA、ALLIANCE RYT200 修了、骨盤調整YOGA TT 修了、

YOGA Et KIDS YOGA ed 修了

日時：2021年1月24日(日)10:30～(60分)

参加費(会員)

500円

参加費(非会員)

1,000円

参加資格

どなたでも

詳しくは都臨工HPをご覧ください。<https://tokyo-ce.jp/>

東京都臨床工学技士会
福利厚生部会／男女共同参画部会 共催